

Директор
МАОУ Сорokinская СОШ № 3
И.В.Зи

16 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс льгота 107.70 обед*, м/о

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2020	54	САЛАТ ПЁСТРЫЙ	100	14,78	1,00	5,10	6,40	76,00
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	250/15/5	32,87	4,40	5,90	10,50	113,00
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	45,19	16,10	15,30	41,80	369,00
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,41	0,50	0,00	15,20	63,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				106,93	24,60	27,70	123,00	840,00
Всего				106,93	24,60	27,70	123,00	840,00

диетсестра А Л.Ю.Брандт

повар *му* Т.А.Чикирева